



TAKE SOME ME TIME

*// est temps de prendre soin de vous



Réservez en ligne

Rapide, facile et sécurisé !
Quick, easy and secure !



Service bien-être

À votre disposition de 8h à 20h
Available from 8am to 8pm



10% Remise Groupe

Pour la réservation de 3h consécutives ou plus
Book 3 consecutive hours or more



Voir conditions générales de vente sur le site internet www.message-me.com.
Réservation d'une heure min. Annulation min. 48h à l'avance
*Terms & conditions apply. Min 1hr booking. 48hr notice is required for cancellations.
See on www.message-me.com for more information.*



TERRÉSENS
HÔTELS & RÉSIDENCES

CARTE
de SOINS



MASSAGE ME

THE MESSAGE COMPANY

N°1 CHOICE



mymassage

MASSAGE 100% PERSONNALISÉ

Parce que chacun est unique, ce massage l'est aussi. Avec Massage Me, vous choisissez chaque élément de ce soin sur-mesure.

Every body is different and deserves their own unique massage. With Massage Me you choose every aspect of your bespoke treatment



relaxingmassage

LA LÉGENDE SUÉDOISE

Le massage idéal pour soulager les tensions, le stress.

It's time to ease tension and relieve stress.



sportsmassage

MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

Massage ciblé anti-fatigue et décontractant.

A targeted massage to reduce fatigue and loosen muscles.

30 min ⓧ €45 45 min ⓧ €68 60 min ⓧ €90 90 min ⓧ €125

Dans les résidences équipée d'espace bien-être, profitez de votre soin dans nos salles de massage dédiées. Dans nos autres résidences, nos services sont disponibles dans le confort de votre hébergement.

In our residences with well-being areas, enjoy your treatment in our dedicated massage rooms. Across our other residencies, our wellbeing and massage services are available in the comfort of your own room.

À la CARTE



backontrack

CONFIEZ-NOUS VOTRE DOS

Relâchez les tensions de votre dos, nuque & épaules.

Ease away stress with this back, neck & shoulder massage.



skierslegs

POUR DES JAMBES LÉGÈRES

Pour des jambes légères comme au premier jour.

For stronger legs from the first day to the last.



hotcandlemassage

NOURRISSANT ET RÉPARATEUR

Essayez la puissance de l'huile de bougie chauffée sur vos muscles endoloris.

Try the penetrating power from the heated candle oil.



peak&feet

POUR LA TÊTE ET LES PIEDS

De la tête aux épaules, et des genoux au bout des orteils. Le top !

For head, shoulders, knees & toes. The must have !



mumtobe

DÉLICE POUR FUTURE MAMAN

Un massage bien relaxant et adapté pour vous et votre bébé.

A relaxing massage tailored for you & your bump !

30 min ⓧ €45 45 min ⓧ €68 60 min ⓧ €90 90 min ⓧ €125



www.terresens-msh.com



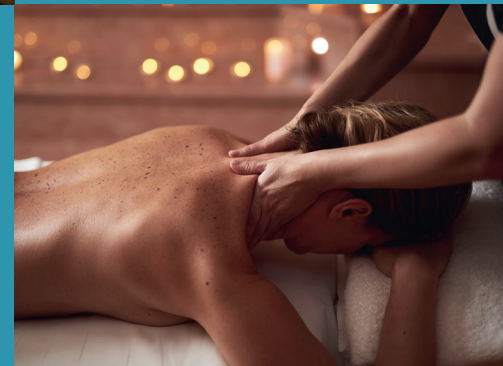
Notre gamme de soins s'inspire du style de vie montagnard et a été créée pour illuminer vos vacances.

Our bespoke menu is inspired by alpine lifestyles and designed to enhance your holiday experience.

©Terresens : @Menu Reyboz : @Meero

Notre praticien expert écoutera vos désirs et votre corps afin de personnaliser totalement votre expérience bien-être.

An expert therapist will listen to you and your body to customise your experience to your unique desires.



Réservez en toute confiance en sachant que nous vous promettons un service flexible, sûr et sécuritaire.

Enjoy peace of mind and book with confidence knowing we promise a flexible, secure and safe service.



CERTIFIÉS
2020/21